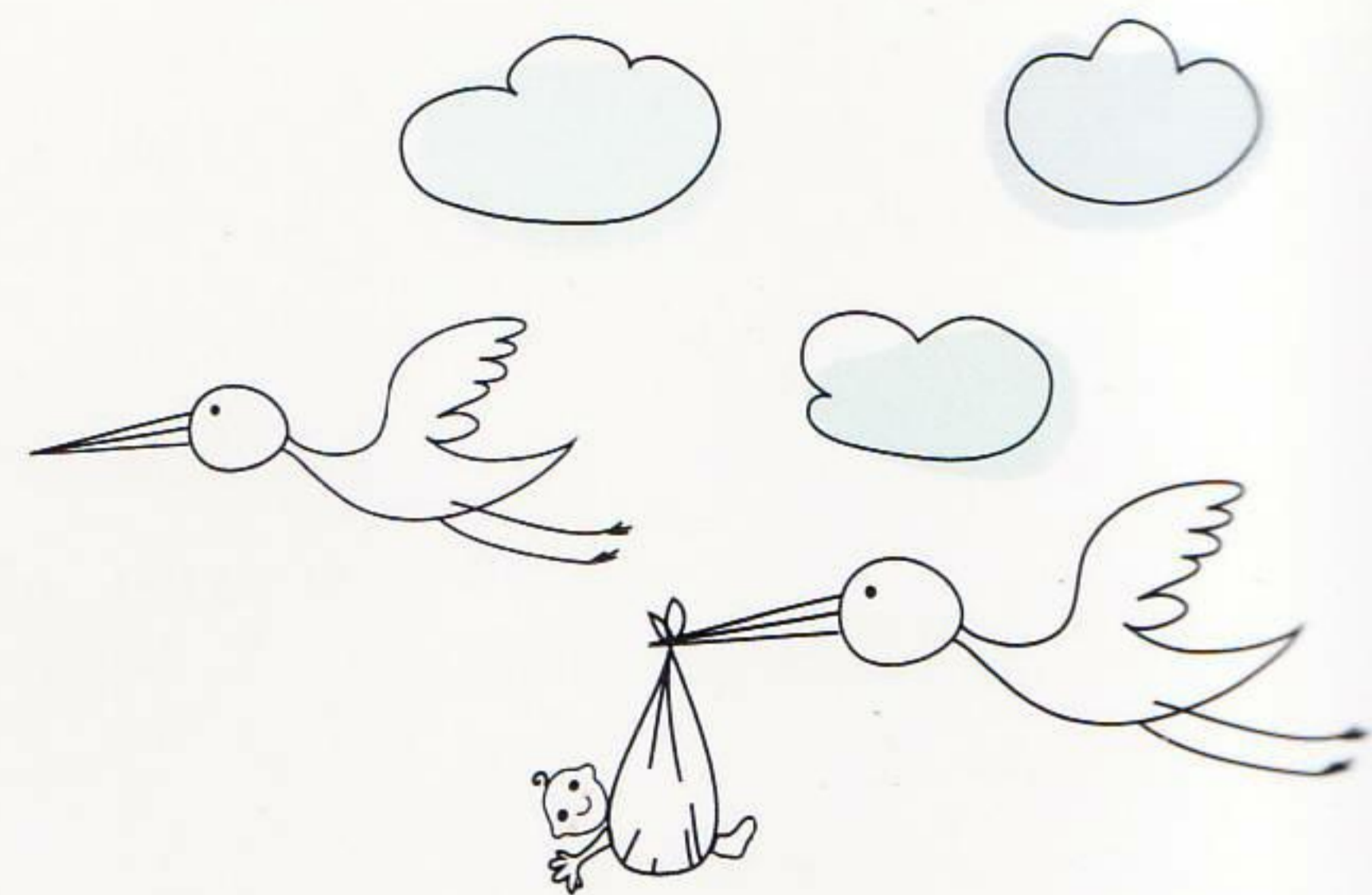




Родителям  
о прививках и не только



## *Дорогие родители! Мамы и папы! Бабушки и дедушки!*

Ваш долгожданный и самый прекрасный Малыш родился. Вы так ждали и волновались, когда же он наконец появится на свет, но с его рождением волнений и тревог стало еще больше. Сейчас прежде всего Вы заинтересованы в его здоровье и развитии.

Поскольку инфекционные заболевания составляют значительную часть всех болезней в детском возрасте и чреваты серьезными и тяжелыми осложнениями, то на страницах этой брошюры Вы найдете много полезной и важной информации о прививках. Самый эффективный метод предупреждения инфекционных заболеваний — вакцинация, и именно поэтому вакцинопрофилактика является государственной политикой.


**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО БЫТЬ ЗАЩИЩЕННЫМ  
ОТ ВСЕГО, ОТ ЧЕГО ОН МОЖЕТ БЫТЬ ЗАЩИЩЕН!**





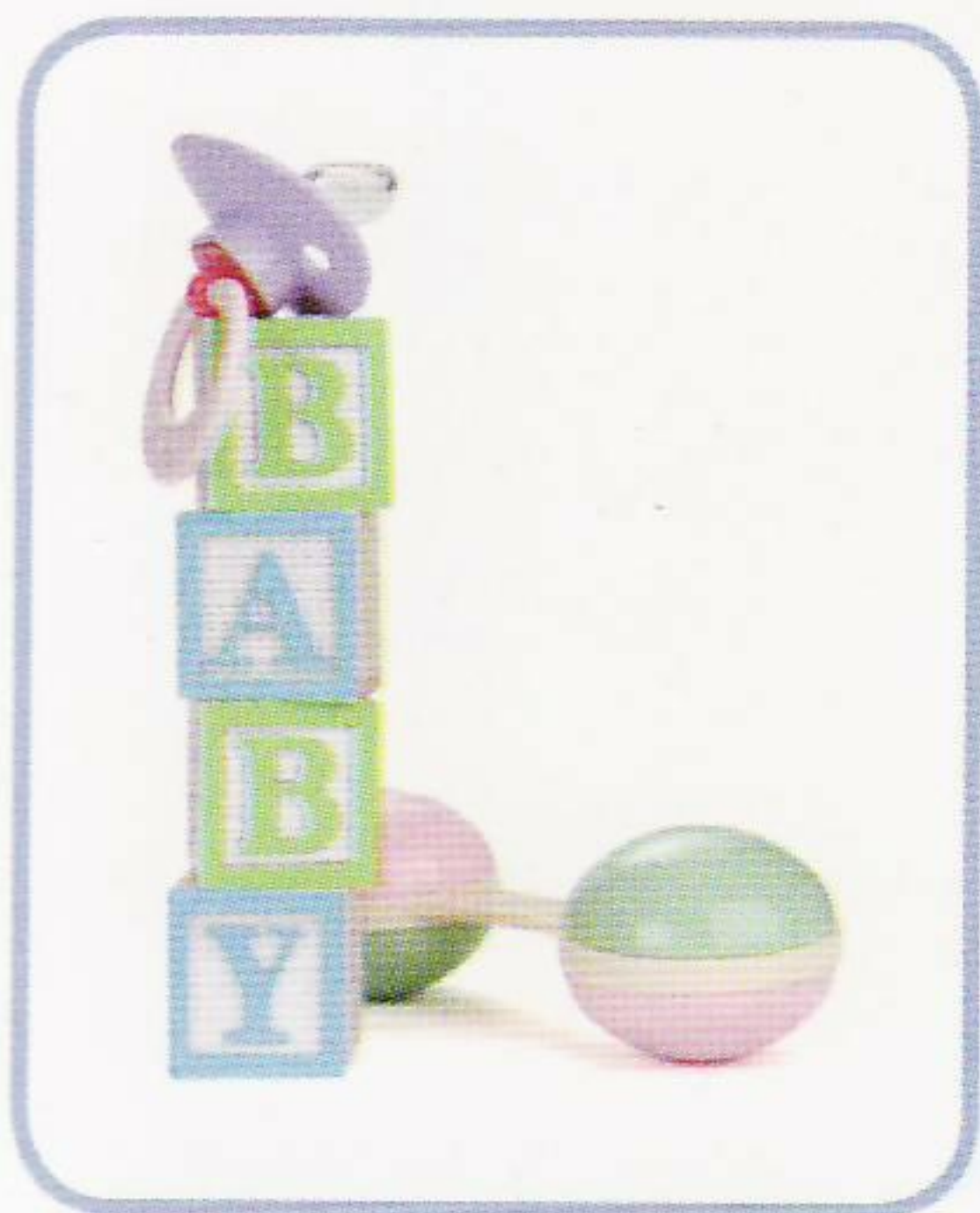
С давних времен люди пытались защитить себя от инфекций с помощью вариоляции — метода, когда к руке ребенка привязывали тряпочку, пропитанную содержимым оспенного элемента... Представили? Действительно, метод был не совсем эффективный.

Только двести лет назад английский доктор Дженнер впервые применил материал от коров, больных коровьей оспой. В дальнейшем любой прививочный материал стали называть вакциной — от латинского слова *vassa* (корова). Это история происхождения прививок. Прошли многие годы...



Календарь  
обязательных  
прививок

В России существует Национальный календарь профилактических прививок — это схема обязательных прививок, осуществляемых в определенном возрасте детям и взрослым и позволяющих полноценно защитить человека от опасных инфекций. Ваш педиатр, знающий Малыша, решает вопрос о сроках постановки прививок, а также о необходимости подготовки к вакцинации.



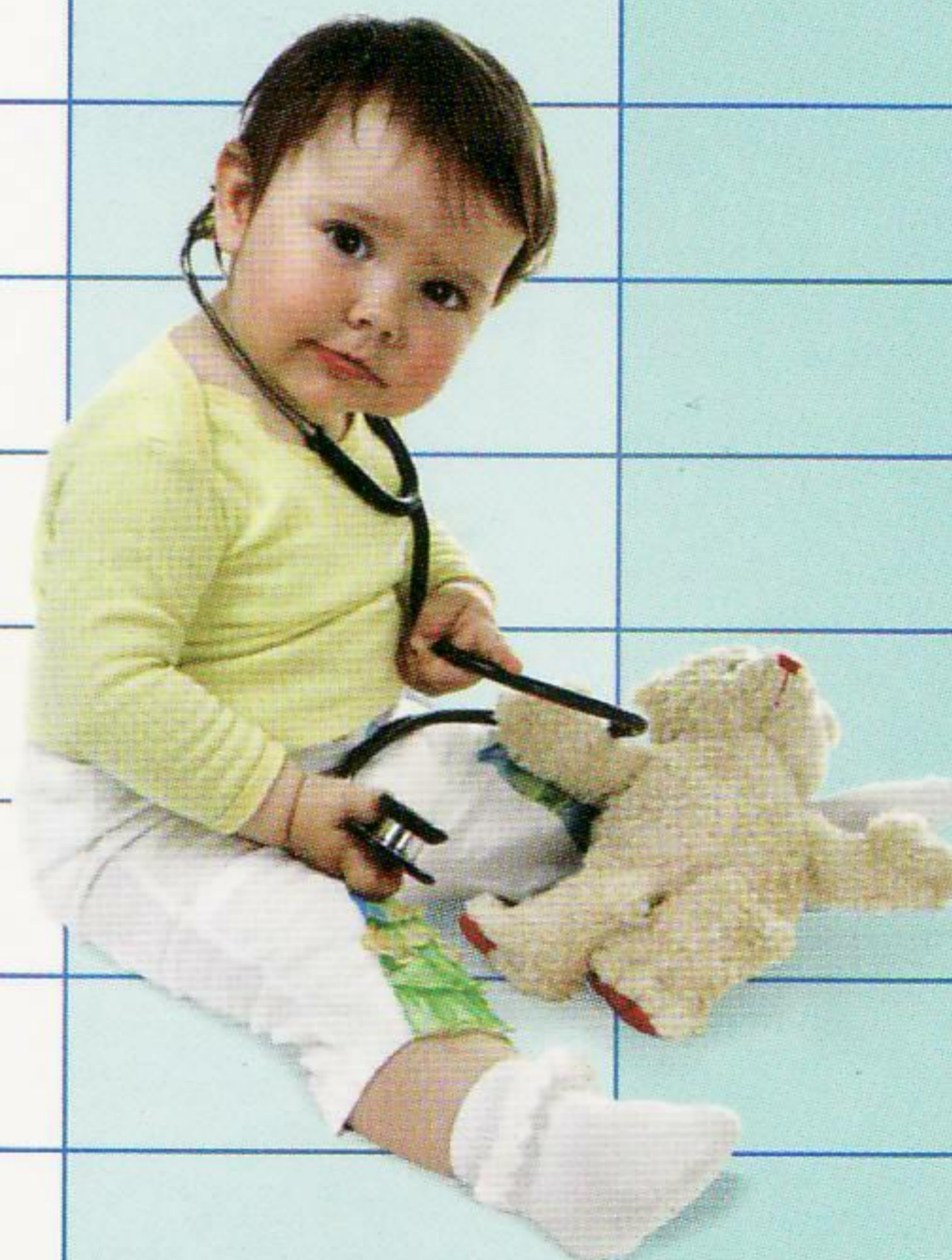
КАЛЕНДАРЬ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
ПРИВИВОК  
РЕБЕНКА

от **0** месяцев  
до **6** лет

В роддоме

В прививочном кабинете

Инфекция	ГЕПАТИТ В	ТУБЕРКУЛЕЗ	ПНЕВМО- КОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ	
Возраст				
<b>НОВОРОЖДЕННЫЕ</b> первые 24 часа	1			
<b>НОВОРОЖДЕННЫЕ</b> первые 3 – 7 дней		1		
<b>2 МЕСЯЦА</b>			1	
<b>3 МЕСЯЦА</b>	2			1
<b>4,5 МЕСЯЦА</b>			2	2
<b>6 МЕСЯЦЕВ</b>	3			3
<b>7 МЕСЯЦЕВ</b>			3	
<b>8 МЕСЯЦЕВ</b>				
<b>12 МЕСЯЦЕВ</b>				
<b>15 МЕСЯЦЕВ</b>			4	
<b>18 МЕСЯЦЕВ</b>				4
<b>20 МЕСЯЦЕВ</b>				
<b>26 МЕСЯЦЕВ</b>				
<b>6 ЛЕТ</b>				



?!




Многие прививки имеют продолжение схем вакцинации после 6 лет – уточняйте у участкового педиатра.  
Ребенок получит стойкий иммунитет к инфекции, только если пройдет полный цикл вакцинации.  
**ВАЖНО:** В зависимости от инфекции для выработки стойкого иммунитета может потребоваться несколько прививок.  
Только вакцинация, проведенная по полной схеме, сможет обеспечить выработку качественной защиты против инфекции!

ДИФТЕРИЯ КОКЛЮШ СТОЛБНЯК	ПОЛИОМИЕЛИТ	КОРЬ КРАСНУХА ПАРОТИТ	ГЕПАТИТ А	КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ	ГРИПП
1	1				
2	2				
3	3				
					
		1			
				1	
4	4				1
	5		1		Ежегодно
			2		
		2			



ОТМЕЧАЙТЕ СДЕЛАННЫЕ ПРИВИВКИ, УКАЗЫВАЙТЕ ДАТУ ВАКЦИНАЦИИ:

Дата	
------	---



Как Вы видите, в Календаре есть указания на повторное введение вакцин против некоторых инфекций. Это связано с тем, что иммунитет у ребенка вырабатывается только после нескольких вакцинаций.

После вакцинации у Вашего Малыша в организме вырабатывается защита — невосприимчивость к инфекции (иммунитет). Как это происходит?

При введении вакцины, содержащей ослабленный или убитый микроб — возбудитель той инфекции, от которой делается прививка, в организме ребенка вырабатываются специальные вещества (антитела). При заражении настоящим возбудителем инфекции антитела способны нейтрализовать (обезвредить) бактерии или вирусы.

### **ВНИМАНИЕ!**

Дети, которые имеют какие-либо хронические заболевания, нуждаются в вакцинации в первую очередь, так как заражение опасной инфекцией для них может быть гораздо опаснее, чем для здоровых детей.



## Способы введения вакцин



Чаще всего вакцины вводятся внутримышечно. Поскольку у малышей очень развит подкожный жировой слой в области ягодиц, то делать прививку в это место не рекомендуется: введенная вакцина будет плохо рассасываться.

**Детям от 0 месяцев до 3-х лет** прививки делают в переднебоковую часть бедра, где мышцы развиты больше, чем на ягодицах, и вакцина быстро попадает в кровь.

**Перорально (через рот)** вводят живую вакцину против полиомиелита.

**Внутрикожно** – БЦЖ, это первая прививка в роддоме.

**Подкожно** – прививки «под лопатку» или в плечо, это способ введения в основном у взрослых.

## Какие нормальные реакции на вакцинацию бывают



Введение ЛЮБОЙ вакцины вызывает ответную реакцию в организме. Реакции могут быть местными: покраснение, отек, боль в месте инъекции – все эти проявления проходят в течение 1 – 4-х дней.

Реакции могут быть общими и проявляться повышением температуры до 37,5 – 38,5 °С, снижением аппетита, недомоганием.

Осложнения после прививок бывают крайне редко, необходимо внимательно следовать рекомендациям врача и обращать внимание на противопоказания, указанные в инструкции к вакцине.



### ВНИМАНИЕ!

Осложнения после прививок встречаются в тысячи раз реже, чем осложнения инфекций, против которых проводится вакцинация.



Какие прививки необходимо сделать моему Малышу?



Вашему Малышу важно получить все прививки соответственно возрасту, входящие в Национальный календарь прививок.

**НО!**

Существуют инфекции, которых нет в Национальном календаре, но защита от которых необходима Вашему Малышу.

### **Знаете ли Вы, что такое ОТИТ, ПНЕВМОНИЯ, МЕНИНГИТ?**

Все эти опасные своими осложнениями заболевания могут быть вызваны различными бактериями. Наиболее часто встречаются такие возбудители, как пневмококк, гемофильная палочка типа b, менингококк.

### **Знаете ли Вы, что...**

- ▶ один из 5 заболевших менингитом детей погибает, при этом почти у половины выживших впоследствии развиваются различные нарушения – от потери слуха до органического поражения мозга?
- ▶ к 3-м годам жизни 90% детей переносят отит хотя бы один раз, у 50% детей отмечается несколько эпизодов среднего отита?
- ▶ пневмококковая пневмония является наиболее часто встречающейся формой воспаления легких у детей в возрасте до 2-х лет и самой частой формой этого заболевания, требующей госпитализации ребенка?





**СХЕМЫ  
ВАКЦИНАЦИИ  
ПРОТИВ ПНЕВМО-  
КОККОВОЙ  
ИНФЕКЦИИ  
В ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ ВОЗРАСТА  
МАЛЫША:**

**Если Вашему Малышу от 2-х до 6 месяцев:**

трехкратная вакцинация с интервалом между дозами не менее месяца, первая доза обычно вводится в возрасте 2-х месяцев. Четвертую дозу (ревакцинация) рекомендуется вводить на втором году жизни, оптимально — в 12 — 15 месяцев.

**Если Вашему Малышу от 7 до 11 месяцев:**

двукратная вакцинация с интервалом не менее месяца между введениями. Третья доза (ревакцинация) рекомендуется на втором году жизни.

**Если Вашему Малышу от 12 до 23 месяцев:**

двукратная вакцинация с интервалом между введениями не менее 2-х месяцев.

**Если Вашему Малышу от 2-х до 5 лет:** однократная вакцинация.



Спросите своего педиатра о вакцинах, с помощью которых можно предупредить серьезные заболевания, вызываемые пневмококком: менингит, пневмонию и отит.

Узнать подробную информацию о пневмококковой инфекции и методах защиты от нее Вы можете на сайте [www.pneumococс.ru](http://www.pneumococс.ru) или по телефону «горячей линии» **8 800-200-90-90.**

## 5 ШАГОВ К ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ



### **ШАГ 1 ► Планируйте визит заранее**

Если Вы знаете, что Вам предстоит поход в поликлинику на прививку, постарайтесь заранее собраться и спланировать время так, чтобы ребенок к моменту посещения поликлиники был отдохнувшим от прогулки или другой активности, спокойным, сытым и одетым по погоде.

### **ШАГ 2 ► Оставайтесь спокойными**

Так как дети чувствуют, когда Вы расстроены или нервничаете, постарайтесь быть спокойными во время визита к врачу. Если Вы все же чувствуете волнение, то, чтобы успокоиться, например, несколько раз медленно глубоко вдохните.

### **ШАГ 3 ► Развлекайте Вашего Малыша**

Хорошо захватить с собой в кабинет к врачу детскую книжку. Пока врач или медсестра делают Вашему ребенку прививку, читайте вслух спокойным голосом. Если у Вас нет с собой книжки, расскажите Малышу какую-нибудь веселую историю, отвлекайте и развлекайте его, делайте все, чтобы Малыш улыбался!

### **ШАГ 4 ► Оставайтесь рядом с ребенком**

Попросите врача или медсестру, чтобы Вам разрешили держать ребенка или прижать его спиной к себе во время вакцинации. Бережное прикосновение любимого человека поможет Малышу легче пережить страх и боль.

### **ШАГ 5 ► Без спешки – у Вас есть время**

Если ребенок расстроен и плачет после прививки, дайте ему время успокоиться, снова почувствовать себя в безопасности в кабинете врача. В таком случае в следующий раз Малыш бесстрашно пойдет к доктору снова.